



# ADALIPE

Asociación de Afectadas de Lipedema de España

## IV Jornadas de Lipedema | 12-13 Noviembre Madrid 2022

### SABADO 12

9:30h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.

10:00h INAUGURACIÓN JORNADAS.

10:10h **DRA ELENA VAQUERO:**

Abordaje del lipedema desde la sanidad pública.

10:30h **BEATRIZ GETE:**

¿Existe una dieta específica para lipedema?

10:50h **DR IVÁN IBAÑEZ:**

Importancia de la actividad física en lipedema.

11:10h **RAQUEL ÚBEDA:**

Beneficios de pilates en lipedema.

11:30h **RONDA DE PREGUNTAS.**

12 - 12:30h PAUSA CAFÉ.

12:30h **ÁNGELA SILVA:**

La compresión: un elemento clave en el manejo del lipedema.

12:50h **DRA ÁNGELA RÍO:**

Papel de la fisioterapia en el tratamiento conservador del lipedema.

13:10h **ROMÁN RODRÍGUEZ CID:**

Lipedema basado en el razonamiento clínico.

13:30h **RONDA DE PREGUNTAS.**

14-16h PAUSA COMIDA.

16:00h **ASOCIACIONES DE LIPEDEMA.**

16:30h **BEATRIZ PARDO:**

Tratamiento integral del lipedema.

16:50h **EQUIPO VIAMED:**

Tratamiento en 360° del lipedema.

17:10h **ESTEFANÍA DEL BARRIO-HERGUEDAS:**

Abordaje psicológico del diagnóstico de lipedema: entre la culpa y el duelo.

17:30h **RONDA DE PREGUNTAS:**

18 - 18:20h PAUSA CAFÉ.

18:20h **DR JOSÉ LUIS SIMARRO:**

Nuevos avances en el diagnóstico y la fisiopatología del lipedema. Justificación del tratamiento no quirúrgico con lipomesoplastia.

18:40h **DRA CONCHA RAVELO:**

¿Qué se puede hacer desde atención primaria ante el lipedema?

19:00h **RUBÉN MURCIA:**

El ayuno intermitente como herramienta antiinflamatoria.

19:20h **TESTIMONIOS:**

La vida con Lipedema.

19:40h **RONDA DE PREGUNTAS.**

### DOMINGO 13

9:30h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.

10:00h **BIENVENIDA.**

10:10h **DR JAUME MASIÀ:**

Evolución histórica de la cirugía de lipedema.

10:30h **MESA REDONDA DE CIRUGÍA:**

Moderador de la mesa: Dr. Jaume Masià.

**PARTICIPANTES:**

DRA. CARMEN IGLESIAS  
DR. ENRIQUE BURGOS  
DR. LORENZO RABADÁN  
DRA. NOEMÍ GONZÁLEZ  
DR. CHRISTIAN WEIGAND

12-12:30h PAUSA CAFÉ.

12:30h **DR CURRO MILLÁN:**

Viaje en búsqueda del tratamiento perfecto para el lipedema.

13:00h **CENTRO DE FISIOTERAPIA ALCALÁ 126:**

Agentes físicos en el postoperatorio de lipedema.

13:20h **TESTIMONIOS:**

La vida después de la cirugía.

13:40h **RONDA DE PREGUNTAS.**

14:00h **CLAUSURA DE LAS JORNADAS.**

Colaboran:



deep slim®  
A MEDICAL RESEARCH EXPERIENCE

UpViser



PARA MÁS INFORMACIÓN  
SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES  
Y NUESTRA WEB:  
ADALIPE.ES/IVJORNADASLIPEDEMA